



有峰森林文化村

「山の恵みの食体験」のしおり

～有峰で「山菜ちまき」をつくろう～

1 目的 初夏の有峰で、緑まばゆい森の中を散策し、笹や山菜などの山の恵みを採取するとともに、
自らが「山菜ちまき」を作って食し、かつての有峰びとが築き上げた森林文化への理解を深める。

2 主催 公益社団法人 富山県農林水産公社

3 開催日および日程 令和2年7月4日(土)～5日(日) 1泊2日

7月4日(土)

- 10:30 富山駅北口発
- 11:20 立山あるペン村発
- 12:00 有峰に到着 各自昼食(弁当持参)
- 13:00 有峰ビジターセンターで、はじまりの会
- 13:30 冷夕谷遊歩道で笹や山菜を採取 (講師:木内静子氏、講師補助:下野栄子氏)
- 16:30 有峰ハウスチェックイン、自由時間、入浴
- 18:00 夕食(有峰ハウス)
- 19:00 夜の語り部講「山菜と調理方法のお話し」(講師:木内静子氏)

7月5日(日)

- 7:00 朝食(有峰ハウス)
- 8:30 有会庵で、採取した笹と山菜を調理して「ちまき」をつくる
(講師:木内静子氏、講師補助:下野栄子氏)
- 12:00 昼食(有峰ハウス)
- 13:10 ふりかえり(有峰ビジターセンター)
- 13:30 有峰出発
- 14:10 立山あるペン村発
- 16:00 富山駅北口到着

4 参加費 大人 10,200 円、小学生 6,800 円

5 携行品 弁当(4日昼食分)、水筒、保険証、カッパ、靴(長靴(必ず)、登山靴、スニーカー等)

長袖・長ズボン・帽子(ハチ被害を防ぐため黒は避ける)、山菜採取に必要な道具、袋、軍手など。

※有峰ハウスには、ゆかた、丹前、歯磨きセット、フェイスタオル、ドライヤーがあります。

(バスタオルはありません)

6 立山あるペン村のマイカー駐車場

あるペン村側駐車場には停めないで、道路を挟んだ向かい側の敷砂利の駐車場を使用して下さい

7 問合せ先 有峰森林文化村 担当 矢野 電話(FAX 兼用):076-481-1758

E-メール:info@arimine.net