

令和2年 「有峰お一人様女子旅応援」(8月2日)



有峰湖をバックに記念写真



今日の血圧は？



永遠の木の下で始まりの会



木に触れて五感で感じよう



講師の説明を受けて、いよいよアイスブレイク



昼食は密を避けて、1人チーズフォンデュ



リラックスして楽しい昼食です。



もう仲間が出来ました。



思い思いの場所で、お昼寝タイム（冷タ谷にて）



オカリナの音色で目覚める森の中



手浴で温かく良い香り

冷夕谷にて終わりの会